

## Die Wochenklammer

*Wochenklammer / Weekly Brain Dump / Think factory / Weekly planner*

Ihr fragt Euch, was das nun wieder ist?...



Mirko mit weiteren Doktorand\*innen haben eine Idee entwickelt, die sich aus der Diskussion bei dem Workshop „Stress- und Zeitmanagement“ mit Maria Boos über strukturierende Maßnahmen während der Promotion, ergab. Ziel war es dort, herauszufinden, wie man die Forschungstätigkeit weiter optimieren und– vor allem vor dem Hintergrund der Isolation im Homeoffice– angenehmer und interaktiver gestalten kann.

So kam es zu der Idee eines regelmäßigen **Austausches zwischen den Doktorand\*innen**, mit dem Ziel, sich zum **Wochenbeginn** und zum **Wochenende** in einem **Zoom-Meeting** zu treffen.

Bild 1

Die Graduiertenschule wird diese Treffen hosten, gerne **später dann auch Präsenztreffen** organisieren, wenn das gewünscht ist und möglich sein wird.

### Was genau wollen wir da machen?

**Zum Wochenbeginn** tauschen sich die Promovenden über ihre individuellen Ziele aus und schaffen damit eine **Verbindlichkeit für sich selbst und andere**. Die jeweiligen Ziele werden online an einem Kanban-Board auf der datenschutzkonformen Plattform <https://cryptpad.fr/> festgehalten (siehe Abb. 1).

So kann sie auch von anderen Teilnehmenden nachvollzogen werden. **Freitagmittag** kommen die Promovenden erneut zu einem **Wochenabschluss** zusammen.

### Das Format

Wir treffen uns ab dem 2. Mai 2022 **regelmäßig immer montags um 8:30** für **jeweils 30 Minuten**. Die Teilnehmenden trinken einen Kaffee oder Tee, beginnen die Woche und reden darüber miteinander, was so ansteht...



Bild 2

## FRIYAY



Immer **am nachfolgenden Freitag** treffen uns dann **ab 14:00 Uhr wieder**, um zu sehen, was geschafft wurde und um das Wochenende einzuläuten.

Bild 3

## Die Wochenklammer

Die Teilnahme an den wöchentlichen Treffen ist natürlich freiwillig. Das **Format ist flexibel**, es kann und soll **von Euch allen gerne weiter ausgestaltet** werden.

### Das ist noch nicht alles

Um den Austausch zu erleichtern und auch um Ergebnisse zu sichern, wird Mirko auf cryptpad.fr einen Arbeitsbereich erstellen.



Abb 1:  
Gemeinsamer Auf-  
gabenbereich auf  
[cryptpad.fr](https://cryptpad.fr)

Zusätzlich werden wir einen **Kanal in Zoom** einrichten, in dem **alle Teilnehmer\*innen der Wochenklammer** schnell und unkompliziert untereinander Kontakt per Chat oder direkt per Videotelefonie haben können. Wir haben uns für die Variante in Zoom (neben Alternativen wie Slack, Microsoft Teams etc.) entschieden, da Ihr alle mit einem internen Account ausgestattet und mit der Software vertraut seid.

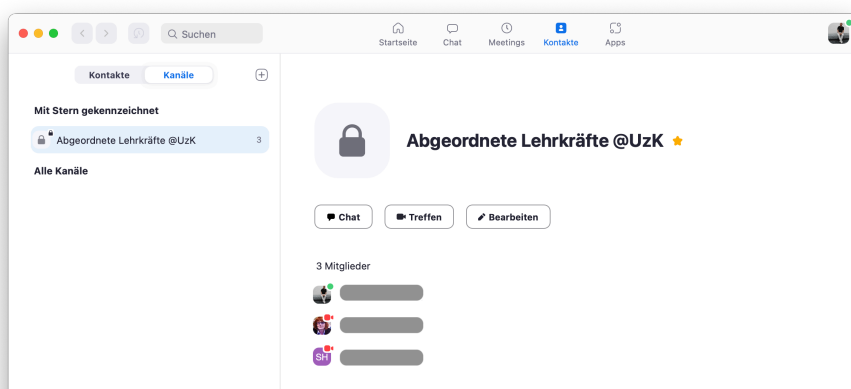


Abbildung 2: Kanal in Zoom  
(Beispiel)

# Die Wochenklammer

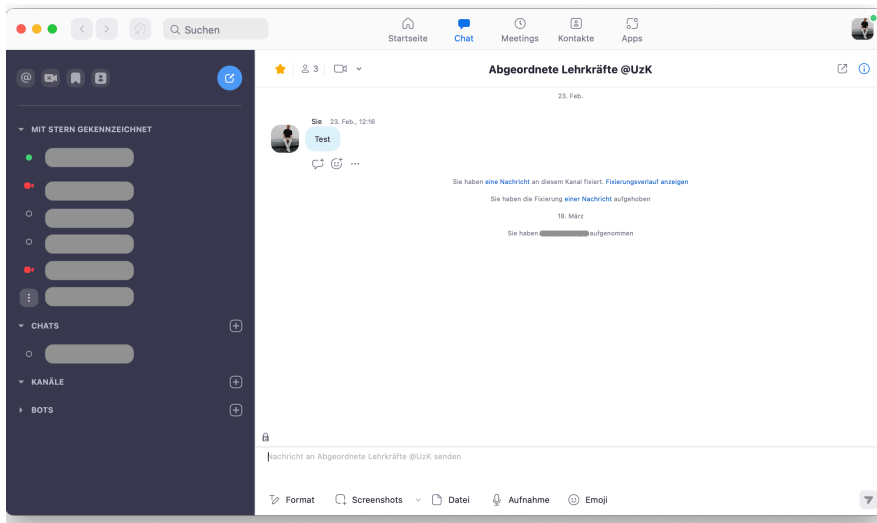


Abbildung 3: Chatfenster in Zoom



Bild 4

**Schreibt uns, wenn Ihr mitmachen möchtet, damit wir Euch für den Chat-Kanal freischalten könnt. Ansonsten schaltet Ihr Euch zu, wenn Ihr Zeit und Lust habt:**

**Start ist am Montag, der 2. Mai um 8:30 Uhr und am Freitag, der 6. Mai ab 14 Uhr ist der erste TGIF**

## Konzeptioneller Hintergrund

Die pandemiebedingten Einschränkungen und die damit verbundene Verpflichtung zu Homeoffice hat die wissenschaftliche Arbeit an der Universität zu Köln nachhaltig verändert. Den Vorteilen, wie beispielsweise die Flexibilisierung der Arbeitszeit, stehen jedoch auch Nachteile gegenüber. Ein (in)formeller Austausch und die Möglichkeit der professionellen Kooperation zwischen den Studierenden, Promovierenden und Mitarbeitenden ist durch den Wegfall von festen Terminen und die Arbeit am eigenen Schreibtisch erschwert worden. Es braucht daher innovative Konzepte, um die Zugehörigkeit und die Partizipation in sozialen Gruppen, die Motivation und den wissenschaftlichen Austausch über Fachgrenzen hinweg aktuell und zukünftig zu fördern.

Stand: 12. April 2022:  
Mirko Ruf  
Gaby Schwager-Büschges

## Bilder

1. <https://www.amazon.de/Holzklammern-W%C3%A4scheklammern-Wochentagen-Deko-Memo/dp/B07H7P83WV>
2. <https://www.bigstockphoto.com/de/image-226087981/stock-photo-hello-monday%2C-let-s-do-this-funny-motivational-quote-about-monday-and-week-start/>
3. <http://theinsurancediva.com/friday-called-again-shes-on-her-way-and-shes-bringing-wine>
4. <https://www.creativefabrica.com/de/product/join-us-program-for-employee-recruitment-2/>